



Second-Hand-Laden



Kindermode von A bis Z

- Sie finden bei uns:
- aktuelle Baby- und Kinderkleidung von Gr. 50 bis 164
 - Kinderschuhe und Kindersportschuhe bis Gr.39
 - modische und praktische Umstandskleidung
 - neuwertige Spielsachen und Kinderbücher
 - ... und dies alles zu günstigen Preisen.

Geöffnet:	Montag	}	9.30 bis 11.30 Uhr
	Mittwoch		
	Donnerstag		
	Freitag	}	15.30 bis 17.30 Uhr
	Dienstag		

Telefon während der Öffnungszeiten: 46 20 44 37

Sommerschlussverkauf vom 2. Juli bis zum 13. Juli 2012

Ferienzeiten

Während der Schulferien haben das Familienzentrum und der Second-Hand-Laden geschlossen:

Ostern:	2.4. bis 13.4.
Pfingsten:	28.5. bis 8.6.
Sommer:	30.7. bis 12.9.

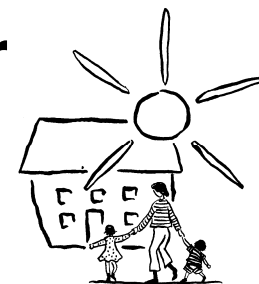


Ferien-Café

Während der Sommerferien öffnen wir unser Mittwochs-Baby-Café sowie das Donnerstags-FAM-Café.
Termine und Ort auf Seite 19

Familienzentrum Haar

Salzgasse 2, 85540 Haar,
Tel. 089/46 20 44 39, Fax: 46 20 44 38
www.familienzentrum-haar.de
familienzentrum@nbh-haar.de



Programm Frühjahr/Sommer 2012

Das Familienzentrum ist eine wichtige Anlaufstelle für Familien und Menschen, die mit Kindern leben.

Während der Öffnungszeiten können jederzeit Rat und Informationen eingeholt werden. Unser vielseitiges Angebot an Treffen, Gruppen, Kursen und Dienstleistungsangeboten stärkt und unterstützt Familien in ihrem Alltag. Zu unseren offenen Treffs sind alle herzlich eingeladen, unverbindlich und ohne vorherige Anmeldung vorbeizuschauen (siehe Seite 2).

Der Second Hand Laden hat neue Öffnungszeiten (siehe Rückseite) und einige Bezahlungsmodalitäten für Gruppenbeiträge haben sich geändert. Außerdem starten dieses Frühjahr die Bauarbeiten im und ums Haus; eventuelle baubedingte Änderungen im Programm werden auf unserer Homepage bekannt gegeben.

Wir wünschen viel Spaß mit unseren Angeboten und freuen uns schon auf viele kleine und große Besucherinnen und Besucher.

Ihr FAM-Team
Leitung: Evi Fahmüller

Bürozeiten: Mo. bis Fr. 9.00 - 12.00 Uhr
Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr
(in den Schulferien geschlossen)



Träger: Nachbarschaftshilfe Haar e.V., Kirchenstraße 3, 85540 Haar



Unsere offenen Treffs

Viele nutzen unsere offenen Treffs, um einen ersten Kontakt zum FAM aufzunehmen. Ob Mütter, Väter oder Großeltern: jederzeit kann man unverbindlich und ohne Voranmeldung bei unseren Cafés vorbeischaun, um andere FAM-Besucher kennen zu lernen sowie Informationen und Erfahrungen auszutauschen. Die Kinder können in unserer gut ausgestatteten Spielecke erste Kontakte knüpfen. Am Anfang bzw. Ende der Cafés finden wir uns zu einem Abschlusskreis zusammen, um Finger- und Kniereiterspiele zu spielen und kleine Lieder zu singen.

Tee und Kaffee werden zum Pauschalpreis angeboten, Brotzeit bitte selbst mitbringen.

Baby-Café

Für alle Eltern mit Babys von 0 bis 12 Monaten, die miteinander ihre neue Lebenssituation teilen und neue Kontakte knüpfen wollen.

Einmal pro Monat findet während des Cafés die Hebammensprechstunde statt (Termine siehe Seite 5).



Zeit: Montag und Mittwoch, 9.00 bis 11.00 Uhr

Leitung: Inga Grebler und Sibylle Wambsganß
Evi Fahmüller und Michaela Hofmann

FAM-Café

Die Kleinen finden neue Spielgefährten und die Großen viele Gesprächspartner.

Zeit: Dienstag 9.00 bis 11.00 Uhr
Dienstag 15.00 bis 17.00 Uhr
Freitag 9.00 bis 11.00 Uhr

Leitung: Michaela Hofmann und Sibylle Wambsganß
Inga Grebler und Andrea Haider
Michaela Köppl und Stephi Schlecht



Café international

In gemütlicher Atmosphäre können sich die Eltern austauschen und die Kleinen spielen. Der Singkreis hat internationales Flair und einmal im Monat wollen wir gemeinsam verschiedene Landesgerichte kochen und essen. Infos hierzu im Büro oder bei den Treff-Leiterinnen!

Zeit: Donnerstag 9.00 bis 11.00 Uhr

Leitung: Anke Bender und Joanna Ziolkowska

Juni

12.6., 11.30 Uhr	Kursbeginn „Babymassage“
13.6., 9.30 Uhr	Beginn „Waldspielgruppe“
13.6., 19.30 Uhr	Kursbeginn „Geburtsvorbereitung“
13.6., 19.30 Uhr	Kursbeginn „Fitness“
18.6., 20.00 Uhr	Mediterraner Grillabend
19.6., 15.30- 16.30 Uhr	Elternsprechstunde
26.6., 18.00 -20 00 Uhr	Rechtssinformation
27.6., 9.30 -10.30 Uhr	Hebammensprechstunde

Juli

2.7. – 13.7.	Sommerschlussverkauf im Second-Hand-Laden
7.7., 7.00 -14.00 Uhr	NBH-Flohmarkt am Kirchenplatz
12.7., 9.30- 10.30 Uhr	Elternsprechstunde
.....	Umzug und Auslagerungen beginnen
23.7., 9.30 -10.30 Uhr	Hebammensprechstunde
24.7., 20.00 Uhr	Elternstammtisch DGHK
30.7. bis 12.9.	Sommerferien

Umleitung

August

1.8., 9.00 bis 11.00 Uhr	Sommer-Baby-Café im Setzerhof, Kirchenstr. 3
2.8., 9.00 bis 11.00 Uhr	Sommer-FAM-Café im Setzerhof
8.8., 9.00 bis 11.00 Uhr	Sommer-Baby-Café im Setzerhof
9.8., 9.00 bis 11.00 Uhr	Sommer-FAM-Café im Setzerhof
16.8., 9.00 bis 11.00 Uhr	Sommer-FAM-Café im Setzerhof
22.8., 9.00 bis 11.00 Uhr	Sommer-Baby-Café im Setzerhof
23.8., 9.00 bis 11.00 Uhr	Sommer-FAM-Café im Setzerhof
29.8., 9.00 bis 11.00 Uhr	Sommer-Baby-Café im Setzerhof
30.8., 9.00 bis 11.00 Uhr	Sommer-FAM-Café im Setzerhof

September

5.9., 9.00 bis 11.00 Uhr	Sommer-Baby-Café im Setzerhof
6.9., 9.00 bis 11.00 Uhr	Sommer-FAM-Café im Setzerhof
12.9., 9.00 bis 11.00 Uhr	Sommer-Baby-Café im Setzerhof
13.9., 9.00 Uhr	FAM öffnet wieder in der Salzgasse 2
17.9., 9.30 bis 11.30 Uhr	Second-Hand-Laden öffnet wieder



März

3.3., 9.00 -12.00 Uhr	Basar der NBH in der Jagdfeldschule
10.3., 14.00- 17.00 Uhr	Babysitter-Seminar
12.3.	Kartenvorverkauf Puppentheater
15.3., 9.30- 10.30 Uhr	Elternsprechstunde
19.3., 19.00 -22.00 Uhr	Erste-Hilfe-Training
20.3., 18.00 -20 00 Uhr	Rechtsinformation
25.3., 15.30h und 16.30h	Puppentheater
26.3., 9.30 -10.30 Uhr	Hebammensprechstunde
29.3., 20.00 Uhr	Elternstammtisch DGHK

**April**

2.4. – 13.4.	Osterferien, der Bau beginnt
11.4., 19.30 Uhr	Kursbeginn „Geburtsvorbereitung“
16.4., 9.30h und 10.15h	Kursbeginn „Musikgarten“
16.4., 20.00 Uhr	Mitgliederversammlung des Fördervereins
17.4., 11.30 Uhr	Kursbeginn „Babymassage“
17.4., 12.45 Uhr	Kursbeginn „Rückbildung“
18.4., 9.30 Uhr	Beginn „Waldspielgruppe“
18.4., 9.30 Uhr	Beginn Deutschkurs Fortgeschrittene
15.00 Uhr	Beginn Deutschkurs Anfänger
18.4., 19.30 Uhr	Kursbeginn „Fitness“
19.4., 9.15h und 11.00h	Kursbeginn „PEKiP“
19.4., 9.30- 10.30 Uhr	Elternsprechstunde
20.4., 9.15 Uhr	Kursbeginn „English Course“
20.4., 9.30h und 10.15h	Kursbeginn „Musikgarten“
24.4., 18.00 -20 00 Uhr	Rechtsinformation
25.4., 9.30 -10.30 Uhr	Hebammensprechstunde
25.4., 20.00 Uhr	Vortrag „Bausteine der Entwicklung“
28.4., 9.00 -11.00 Uhr	Familienfrühstück

Mai

3.5., 20.00 Uhr	Vortrag „Homöopathische Reiseapotheke“
7.5., 20.00 Uhr	Workshop „Pimp my cake“
8.5., 20.00 Uhr	Beginn Elternseminar
21.5., 9.30 -10.30 Uhr	Hebammensprechstunde
22.5., 20.00 Uhr	Workshop „Spielerische Sprachförderung“
22.5., 20.00 Uhr	Elternstammtisch DGHK
24.5., 9.30- 10.30 Uhr	Elternsprechstunde
28.5. – 8.6.	Pfingstferien

Feste Gruppen mit Anmeldung

In unseren Eltern-Kind-Gruppen können Eltern schon frühzeitig die Entwicklungsphasen ihres Kindes aufmerksam und gezielt begleiten und beobachten. Durch verschiedene Spiel- und Aktivitätsanregungen nehmen Eltern die Entwicklungsschritte ihrer Kinder bewusst wahr und können sie unterstützen, ermutigen und fördern. In der Gruppe erleben Eltern, wie Kinder zu anderen Kontakt aufnehmen und lernen, im sozialen Umfeld miteinander umzugehen.

Kinder mit Entwicklungsverzögerung oder Behinderung können in allen Gruppen integriert werden.

Die Teilnahme kostet monatlich 15 €.

Eltern-Kind-Gruppen

8 Kinder mit je einem Elternteil verbringen einen gemeinsam gestalteten Vormittag.

Termin:

Einmal wöchentlich
jeweils 9.00 bis 11.00 Uhr

Leitung:

Ingrid Behbehani, Heike Heidenstecker,
Michaela Hofmann,
Sandra Landau, Traudi Pellet

**English Playgroup**

Für Kinder und Eltern aus Familien, in denen mindestens ein Elternteil Englisch als Muttersprache spricht.

Termin:

montags, 9.00 bis 11.00 Uhr

Leitung:

Claire Schneider

Japanische Mutter-Kind-Gruppen

Japanische Frauen und ihre Kinder treffen sich, um ihre Muttersprache zu sprechen, japanische Bräuche zu pflegen und Feste zu feiern.

Termine:

mittwochs, 14.30 bis 16.30 Uhr
(für Babys)
donnerstags, 15.00 bis 17.00 Uhr
(für größere Kinder)

Leitung:

Yasuko Kohlhase



Geburtsvorbereitung

Kursinhalte sind der Verlauf der Schwangerschaft und die Vorbereitung auf die Geburt (Geburtsverlauf, Schmerzbewältigung, Entspannungsübungen, Gebärhaltung, Stillen). Es werden ein oder zwei Partnerabende angeboten. Anmeldungen direkt über die Hebamme oder über das Büro des FAM. Nachtreffen mit der Hebamme finden ebenfalls im FAM statt.

Termine: mittwochs, ab dem **11.4.** sowie ab dem **13.6.**
jeweils 19.30 bis 21.30 Uhr (7 Termine)
Kosten: Abrechnung über die Krankenkasse
Leitung: Sonja Keck-Friedl, Hebamme (Tel.:089/ 43982932)
Bitte mitbringen: Krankenversicherungskarte, Isomatte, kleines Kissen, bequeme Kleidung und Socken

Rückbildungs-gymnastik

Kursinhalte sind gezielte, kräftigende Gymnastik für die Muskelgruppen, die durch Schwangerschaft und Geburt stark beansprucht wurden, Lösung von Verspannungen und spezielle Übungen zur Kräftigung des Beckenbodens.

Termin: dienstags, ab dem **17.4.**
jeweils 12.45 bis 13.45 Uhr (10 Termine)
Kosten: Abrechnung über die Krankenkasse
Leitung: Annett Steinke, Hebamme (089/ 42018077)
Bitte mitbringen: siehe Geburtsvorbereitung

Shopping-Tipp!

Unser **Second-Hand-Laden** bietet modische Umstandskleidung sowie allerlei für die Erstausstattung Ihres Babys zu sensationell günstigen Preisen. Ein Besuch lohnt sich, die Öffnungszeiten finden Sie auf der Rückseite dieses Programms.

Babysitter-Vermittlung

In unserer Kartei haben wir etwa 50 Babysitter ab 14 Jahren registriert. Die meisten von ihnen haben unser Babysitter-Seminar besucht, das regelmäßig im Familienzentrum stattfindet.

Unsere Einsatzleiterin **Judith Wagner** hilft Ihnen gerne, eine geeignete Betreuung für Ihr Kind zu finden. Für die Vermittlung fällt eine einmalige Gebühr von 5 € an.

Weitere Informationen im Büro des FAM.

Familienhilfe

Wenn die Mutter ausfällt versuchen wir kurzfristig eine Familienhelferin zu vermitteln. Sie kommt in die Familie und kümmert sich um Haushalt und Kinder, solange dies notwendig ist. In der Regel werden die Kosten für den Einsatz einer Familienhelferin von der Krankenkasse übernommen.

Wir suchen auch ständig neue Mitarbeiterinnen für diese Aufgabe, die routiniert und auch mal kurzfristig einsetzbar den „fremden“ Familienalltag bewältigen können.

Unsere Einsatzleiterin **Stephi Schlecht** können Sie bei Bedarf oder Interesse über das Büro des FAM erreichen.

Elternstammtisch
für Familien mit hochbegabten Kindern

Herzlich willkommen sind Eltern und andere Interessierte zum Thema Hochbegabung. Die Treffen dienen dazu sich auszutauschen, Erfahrungen zu teilen, sich gegenseitig Anregungen zu geben und Lösungen zu finden.

Häufige Themen sind: Verhaltensauffälligkeiten, Erfahrungen in Kindergarten und Schule, Förderung, Schulwahl etc.

Wir gehören zum Verein der Deutschen Gesellschaft für das hochbegabte Kind

NEU

Termine: Donnerstag, **29.3.**, Dienstag, **22.5.** und Dienstag, **24.7.** jeweils um 20.00 Uhr

Kontakt: Sibylle Wadepohl 089/62509398
swadepohl@web.de

Carmen Richter 089/ 45451616
www.dghk.de

**Flohmarkt
der NBH**

Termin: Samstag, **7.7.** von 7.00 bis 14.00 Uhr
auf dem Kirchenplatz

Ferienbetreuung

Während der Ferien bietet die NBH eine Ferienbetreuung für Haarer Kindergarten- bzw. Grundschulkindern an.

Informationen und Anmeldeformular unter www.nbh-haar.de/Ferienbetreuung
bzw. unter Tel.: 46201314 (Monika Wagner)

**Kindertagespflege
der NBH**

In der Geschäftsstelle der NBH in der Kirchenstraße 3 befindet sich die Vermittlungsstelle für Kindertagespflege und Großtagespflege.

Ingrid Behbehani (Dipl.-Sozialpädagogin FH) vermittelt, begleitet und berät Tagesmütter und Eltern.

Sprechzeiten: Dienstag von 9.00 bis 14.30 Uhr
Mittwoch von 9.00 bis 13.00 Uhr
Donnerstag von 9.00 bis 13.00 Uhr

Telefon: **089/ 1433 64950 mit AB**



Die Nachbarschaftshilfe Haar e.V.
feiert 40jähriges Jubiläum!

Herzlichen Glückwunsch!

**Hebammen-
sprechstunde**

Termine: **Mo 26.3., Mi 25.4., Mo 21.5., Mi 27.6. und Mo 23.7.**
jeweils von 9.30 bis 10.30 Uhr

Baby-Massage

Ein Kurs in indisch-schwedischer Babymassage für fünf Mütter und ihre Babys im Alter von vier Wochen bis etwa fünf Monaten.

Termine: dienstags, ab dem **17.4.** sowie ab dem **12.6.**
jeweils von 11.30 bis 12.30 Uhr (5 Termine)
Kosten: 38 €
Leitung: Annett Steinke, Hebamme
Bitte mitbringen: Isomatte, undurchlässige Unterlage, Körperöl

**PEKiP**

Das Prager- Eltern- Kind- Programm ist ein Kursangebot für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr.

Die Treffen finden in einem warmen Raum statt. In dieser Zeit sind die Babys nackt, damit sie sich freier bewegen können. Eltern erhalten von der Gruppenleitung entwicklungsgerechte Anregungen für ihr Baby und lernen auf die individuellen Bedürfnisse ihres Kindes einzugehen. In der PEKiP-Gruppe hat ihr Baby die Möglichkeit, seine neu gewonnen Fähigkeiten und seinen Forschergeist im Kontakt zu Gleichaltrigen auszuprobieren. Pro Kurs gibt es ein Treffen mit den Vätern, diesmal am Sonntag, den **29.4.2012.**

Termin: donnerstags, ab dem **19.4.**
jeweils von 9.15 bis 10.45 Uhr bzw. 11.00 bis 12.30 Uhr
Kosten: 99 € für 11 Termine
Leitung: Daniela Bröhl, zertifizierte PEKiP-Gruppenleitung
Bitte mitbringen: Wickelunterlage, Handtuch

Musikgarten für Kinder von 1½ bis 3 Jahren



Im Musikgartenkonzept werden spielerisch viele musische Elemente aufgegriffen und vertieft. Das Kind erlebt die Eltern aktiv beim Musizieren, kann sie beobachten und nachahmen und die Musik spüren. Wir singen, klatschen und tanzen miteinander und musizieren mit einfachen Instrumenten.

Unsere Kursleiterin hat eine Ausbildung für das Musikgarten-Konzept.

Termine: montags, 9.30 bis 10.15 Uhr
10.15 bis 11.00 Uhr
ab dem **16.4.** (10x)

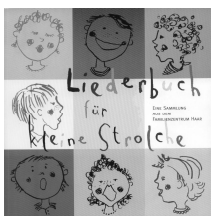


freitags, 9.30 bis 10.15 Uhr
10.15 bis 11.00 Uhr
ab dem **20.4.** (10x)



Kosten: 45 € (10 Termine)

Leitung: Judith Wagner



Für alle Singbegeisterten empfehlen wir unser „**Liederbuch für kleine Strolche**“, das für nur **5 €** im FAM-Büro erhältlich ist. Es enthält viele Lieder aus dem Musikgarten, aber auch sonst alles, was in den Gruppen des Familienzentrums gesungen wird.

Workshop



„Spielerische Sprachförderung für Klein- und Kindergartenkinder“

Sprache ist das wichtigste Kommunikationsmittel für uns Menschen! Aber wie lernen Kinder eigentlich Sprache und wie können sie dabei unterstützt werden?

Im Rahmen dieses Workshops werden die wichtigsten Meilensteine der Sprachentwicklung vorgestellt und auch Besonderheiten von mehrsprachig aufwachsenden Kindern besprochen. In einem zweiten Teil werden sprachförderliche Spiele und Verhaltensweisen erarbeitet und ausprobiert. Eigene Fragen können gerne gestellt und diskutiert werden.

Dank einer großzügigen Spende der Firma MSD ist es uns möglich, diesen Workshop zu einem deutlich vergünstigten Preis anzubieten!

Termin:
Kosten:
Leitung:

Dienstag, **22.5.** um 20.00 Uhr

3 €

Joana Wolfsperger, Sprachtherapeutin M.A.

Kochen

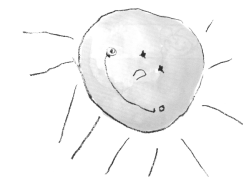


Mediterraner Grillabend

Ein Vorgefühl auf Urlaubsgenüsse!

Wir grillen alles vom Fleisch über Fisch und Gemüse bis hin zur Nachspeise.

Bei schönem Wetter essen wir natürlich im Garten!



Termin:
Kosten:
Leitung:

Montag, **18.6.** um 20.00 Uhr

5 € zzgl. Lebensmittelkosten

Dragana Isic und Ingrid Behbehani

Vortrag

Homöopathische Reiseapotheke

An diesem Abend erklärt die Referentin, welche homöopathischen Arzneien für einen erholsamen Urlaub in die Reiseapotheke gehören. Je nach Reiseziel und Reisezeit können die Mittel variieren. Die Teilnehmer lernen, wie sie bei Beschwerden im Urlaub eine passende homöopathische Arznei wählen können. Dabei werden auch die Grenzen der Selbstbehandlung besprochen und geklärt, wann professionelle Hilfe geholt werden muss.



Termin: Donnerstag, **3.5.** um 20.00 Uhr
 Kosten: 5 €
 Leitung: Kathrin Bihlmayer, Heilpraktikerin



Workshop

**Pimp my cake-
Geburtstagskuchen leicht gemacht**

Aus einfachen Kuchen gestalten wir Geburtstags-Highlights, die zu Hause leicht nachzumachen sind, z.B. Burg, Piratenschiff, Schmetterling etc.

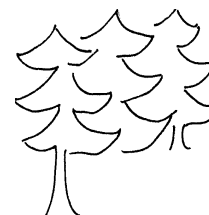


Termin: Montag, **7.5.** um 20.00 Uhr
 Kosten: 5 € zzgl. Materialkosten
 Leitung: Anke Bender und Esther Busch
 Bitte mitbringen: Kasten- oder Springformkuchen



Waldgruppen

Bei Sonne, Wind und Wetter werden Wald und Wiese zum Erfahrungs-, Spiel- und Erlebnisraum für Eltern und Kinder. Der natürliche Bewegungsdrang wird gefördert, die Kinder bekommen Freiräume und Zeit für Entdeckungen und Kreativität. Die Natur liefert uns Spielmaterial in Hülle und Fülle. Wir beobachten, lauschen, riechen und fühlen, wir laufen, toben, klettern und balancieren. Die Gruppe ist für Kinder ab 1 ½ Jahren geeignet.



Termin: mittwochs, ab dem **18.4.** sowie ab dem **13.6.**
 5 x jeweils von 9.30 bis 11.00 Uhr

Kosten: 25 €
 Leitung: Claudia Linner

Treffpunkt: bei jedem Wetter am Garagenhof Lindenplatz,
 Lageplan bei Bedarf im Büro des FAM

Bitte mitbringen: für alle Wetterlagen geeignete Kleidung und Schuhe,
 Sonnen-, Regen- und Kälteschutz, Isopolster zum Draufsetzen, Brotzeit



Spielen und Basteln

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren findet im FAM jeden Dienstag von 15.00 bis 17.00 Uhr eine sinnvolle und die Fantasie anregende Freizeitgestaltung unter Anleitung statt. Das genaue Programm zu diesen kreativen und spielerischen Nachmittagen mit Gleichaltrigen erhalten Sie im FAM.



Deutsch für ausländische Frauen

Viele ausländische Frauen möchten gerne die deutsche Sprache erlernen, wissen aber nicht, wohin mit ihren Kindern. Bei uns können die Kleinen mitgebracht werden.

Der Kurs für absolute Anfängerinnen ist auch für Frauen mit geringen Lese- und Schreibkenntnissen geeignet. Bei regelmäßiger Teilnahme am Anfängerkurs erstattet die Gemeinde Haar ihren Bürgern die Hälfte der Kurskosten zurück.

Im Unterricht für die Mittelstufe werden Wortschatz und Grammatik erweitert und das freie Sprechen geübt.

Termine: **Anfänger** mittwochs, ab dem **18.4.**
jeweils von 15.00 bis 16.00 Uhr

Mittelstufe mittwochs, ab dem **18.4.**
jeweils von 9.30 bis 10.30 Uhr

Kosten: 55 € für 10 Termine

Leitung: Christiane Schlecht, Deutschlehrerin

**English Course**

Alle, die ihr Schulenglisch aufmöbeln möchten, sind hier richtig. Wir sprechen über die verschiedensten Dinge aus dem Alltagsleben, bessern unseren Wortschatz auf und feilen an der Grammatik.

Kinder können gerne mitgebracht werden. Erforderliche Vorkenntnisse: 5 bis 6 Jahre Schulenglisch.

Termine: freitags, ab dem **20.4.** (10x)
jeweils von 9.15 bis 10.15 Uhr

Kosten: 55 € (10x)
zzgl. 2 € für Kaffee, Kopien etc.

Leitung: Melanie Lüthin, Englischtrainerin

**Puppentheater**

Termin:

Kosten:

Die „**Freunde und Förderer des Familienzentrums Haar e.V.**“ spielen wieder ein Puppentheater mit Petterson und Findus. Das Stück ist für Kinder ab 2 Jahren geeignet, Kinder unter 4 Jahren dürfen nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen. Vor und während den Vorstellungen wird im ersten Stock Kaffee und Kuchen verkauft. Der Erlös kommt dem Förderverein zu Gute. Der Kartenvorverkauf beginnt ab Montag, den **12.3.** im Büro des FAM.

Sonntag, **25.3.** um **15.30 Uhr** sowie um **16.30 Uhr**
(Einlass ab 15.15 Uhr bzw. 16.15 Uhr)

2,50 € pro Person

**Freunde und Förderer
des Familienzentrums Haar e.v.**

Termin:

Mitgliederversammlung des Fördervereins

Montag, **16.4.** um 20.00 Uhr
im Familienzentrum Haar, Salzgasse 2

**Familienfrühstück**

Termin:

Kosten:

Leitung:

Ab und zu öffnen wir das FAM am Samstag, damit auch Väter und ältere Geschwister das Haus und andere Familien kennen lernen können. Wir frühstücken und ratschen ausgiebig. Das Frühstück wird vorbereitet, deshalb ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Samstag, **28.4.** von 9.00 bis 11.00 Uhr
5 € pro Erwachsenen
Anke Bender und Esther Busch



Basar für Kinder- und Jugendartikel

Termin:

Samstag, **3.3.** von 9.00 bis 12.00 Uhr
Schwangere mit Mutterpass können ab 8.00 Uhr einkaufen.

Ort:



Grundschule am Jagdfeld, Jagdfeldring 80

**Babysitter-Seminar**

Wer sich zum Babysitter ausbilden lassen möchte, ist hier genau richtig. Welche Fragen muss ich als Babysitter mit den Eltern vorab klären? Was tue ich im Notfall? Wie wird ein Kleinkind gewickelt? Wie kann ich die Kleinen beschäftigen?

Diese und andere Fragen werden an diesem Nachmittag geklärt. Jeder Teilnehmer erhält am Ende eine Teilnahmebescheinigung.

Anmeldungen zum Seminar sind im Büro des FAM möglich, und wer Interesse hat, in unsere Babysitter-Vermittlungs-Kartei aufgenommen zu werden, ist dort ebenfalls herzlich willkommen.



Termin:

Samstag, **10.3.** von 14.00 bis 17.00 Uhr

Kosten:

5 € inkl. Getränk und Gebäck

Leitung:

Judith Wagner

Training Erste Hilfe am Kind

Dieser **Erste-Hilfe-Auffrischungskurs** mit dem Schwerpunkt „Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter“ ist fast ein Muss für alle Eltern. Neben einer theoretischen Einführung werden vor allem auch praktische Übungen gemacht wie Notverbände anlegen oder die stabile Seitenlage. Die Teilnehmer lernen Notsituationen zu erkennen und einzuschätzen, um dann schnell und richtig zu handeln.



Termin:

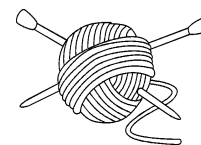
Montag, **19.3.** von 19.00 bis 22.00 Uhr

Kosten:

29 €

Leitung:

Fachreferent der Johanniter Unfallhilfe

JaWoll

Termine:

Offener Treff für kreative Strickanregungen

Haben Sie ein unvollendetes Stück zu Hause oder suchen Sie Anregung für ein selbst gestricktes Modell?

Unsere Kursleiterin gibt Anleitung zu Material, Modellauswahl, Mustern, Techniken und Schnitten. In geselliger Runde wird nicht nur gestrickt!?! Häkeln ist auch erlaubt.

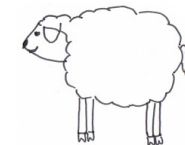
immer donnerstags,
jeweils von 20.00 bis 22.00 Uhr

Kosten:

5 € pro Abend

Leitung:

Sandra Landau

**Fitness für Körper und Seele**

Ziel dieses Kurses ist ein sinnvolles Ganzkörpertraining, das Frauen helfen soll, wieder „in Form“ zu kommen. Wir trainieren nach Pilatesprinzipien die Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur. Das Körpertraining ist effektiv, macht Spaß und gibt ein gutes Körpergefühl, woraus wir neue Lebensfreude schöpfen können.

Termin:

mittwochs,
ab dem **29.2.** (5 x), ab dem **18.4.** (6x) und
ab dem **13.6.** (6 x)
jeweils von 19.30 bis 20.30 Uhr

Kosten:

30 € (6x) bzw. 25 € (5x)

Leitung:

Daniela Zimmermann,
staatl.gepr. Gymnastiklehrerin



Bitte mitbringen:

Handtuch, Matte
und falls vorhanden ein Thera-Band

Elternsprechstunde

Einmal im Monat findet während unserer offenen Treffs eine Elternsprechstunde statt.



In ungezwungener Atmosphäre können hier Fragen gestellt oder Schwierigkeiten rund um den Erziehungsalltag angesprochen werden.

Termine: donnerstags, **15.3.**, **19.4.**, **24.5.** und **12.7.**
jeweils 9.30 bis 10.30 Uhr sowie
dienstags, **19.6.** von 15.30 bis 16.30 Uhr

Leitung: Dipl.-Psych. Ulrike Lux und Dipl.-Psych. und Analytischer Kinder- und Jugendlichentherapeut Wolfgang Maier-Diewald von der Eltern- und Jugendberatungsstelle des Landkreises München

Rechtsinformation**Trennung und/oder Scheidung?**

Eine Fachanwältin für Familienrecht gibt Informationen zu allen familienrechtlichen Themen wie Unterhalt, Sorgerecht, Vermögen usw. Die Beratung erfolgt in einem 25minütigen Einzelgespräch und ist beim ersten Mal kostenlos. Eine Anmeldung über das Büro des FAM ist erforderlich.

Termine: dienstags, **20.3.**, **24.4.** sowie **26.6.**
jeweils ab 18.00 Uhr

Kosten: kostenfrei, eine vorherige Anmeldung im Büro des FAM ist erforderlich

Leitung: Daniela Pinker-Leonpacher,
Fachanwältin für Familienrecht

**Vortrag****„Die Bausteine der kindlichen Entwicklung von 0 bis 3 Jahren“**

Welche körperliche, geistige und seelische Entwicklung machen unsere Kinder in ihren ersten drei Lebensjahren durch?

Wer einige Grundlagen der Entwicklungspsychologie kennt, hat es im Alltag mit Kleinkindern leichter.

Dank einer Spende der Firma MSD ist es uns möglich, den Vortrag zu einem deutlich vergünstigten Preis anzubieten!

Termin: Mittwoch, **25.4.** um 20.00 Uhr
Kosten: 3 €
Leitung: Gisela Wagner, Familientherapeutin

Elternseminar**Miteinander leben- Miteinander wachsen**

Ziel dieses Elternkurses ist es, Eltern in ihrer Erziehungshaltung bzw. ihrem Erziehungsverhalten zu stärken und die Entwicklung ihrer Kinder (0-10 Jahre) besser zu verstehen und zu begleiten. Wie kann gute Erziehung heute aussehen? Was brauchen Kinder wirklich?

Themen sind u.a.: Freiheit in Grenzen, persönliche Autorität, Nein aus Liebe, entwicklungsfördernder Erziehungsstil usw.

Der Austausch und das Feed-Back der anderen Eltern sind eine wichtige Unterstützung.

Dank der bereits oben erwähnten Spende der Firma MSD können wir auch diesen Kurs zu einem deutlich vergünstigten Preis anzubieten!

Termine: Dienstag, **8.5.**, 20.00 bis 22.00 Uhr
Dienstag, **15.5.**, 20.00 bis 22.00 Uhr
Samstag, **19.5.**, 10.00 bis 14.00 Uhr

Kosten: 35 €
Leitung: Gisela Wagner, Familientherapeutin